

Sirius

No.102

～夏期講習と面談のご案内～

まもなく夏期講習と面談のご案内をさせていただきます。

受験生は入試対策、非受験生は復習と苦手な科目・単元を克服するためにぜひ夏期講習をご利用ください。

非受験生の方は『受験生になってから頑張れば間に合うし』と思われるかもしれませんが、内申書には中1・中2の成績も加味されます。中3になってから頑張っても取り戻すことはできません。この機会に進路についておうちの方ともよく話し合ってみてください。

高校受験を控えている中3生は夏休み中に1・2年生の復習を終わらせましょう。

今も昔も『夏を制する者は受験を制す』です。

暑くなってきました

GW前半はぐずついた空模様で肌寒い日もあったのに、たった数週間で30度近い日が続いています。体調を崩しやすい季節ですね。体調管理を意識しましょう。基本は『早寝早起き朝ごはん』です。スマホやゲームで夜更かしして朝はギリギリまで起きられず、朝ごはんも食べずに家を飛び出すなんて言語道断です。いくら水分を摂ってもだらしのない生活をしていては熱中症予備軍です。ちなみに熱中症はちょっとした脱水症状だから経口補水液飲めば治る、というのは大きな間違いです。重度の熱中症になると身体の組織が“煮えて”変成して元に戻らなくなります。内臓も“もつ煮込み”状態です。助かって後遺症だって残ります。

規則正しい生活を心がけましょう！

6月の予定

**6日(土)7日(日)13日(土)14日(日)
20日(土)21日(日)27日(土)28日(日)
はお休みです。**

26日(金) 授業料口座振替日
5日(金) 面談申し込み締切日

マスクの着用について

前号の Sirius でもお知らせしましたが、マスクの励行をGW明けから終了しました。ただ、いつどんな感染症が流行するかわからないご時世です。学級閉鎖などが出始めましたらその都度マスクの着用をお願いしますのでご協力をお願いします。

また、咳や鼻水など体調不良を感じたら、マスクの着用をお願いします。しばらく様子を見ても改善されないようでしたら、アレルギーやただの風邪と安易な判断はせず、早めに医療機関を受診しましょう。早めの対応が早い回復につながります。時節柄熱中症予防も心掛けてください。規則正しい生活で元気に過ごしましょう。